Директор школы О.В.Зудова

Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева" Отд./корп

День 30.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	131,00	206	10,86	11,92	27,76
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	50		156	5	4,4	25,2
	фрукты	338	ЯБЛОКО	120		68,4	0,6	0,6	14,3
	закуска								
	итого			**530**	**131,00**	**488,4**	**16,66**	**16,92**	**82,26**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								